

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«ГОРНО-АЛТАЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Кафедра Безопасности жизнедеятельности, анатомии и физиологии

**СИМОНОВА О.И., ПОПОВА Е.В.**

**РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ  
ПО БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

*Учебно-методическое пособие*

*для студентов, изучающих дисциплины  
«Безопасность жизнедеятельности»,  
«Основы безопасности жизнедеятельности»*

Горно-Алтайск  
РИО Горно-Алтайского государственного университета  
2016

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	4
<b>РАЗДЕЛ I ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b> .....	5
Тема 1 Общие вопросы безопасности жизнедеятельности.....	5
Тема 2 Российская система предупреждения и ликвидации ЧС. Гражданская оборона..	8
<b>РАЗДЕЛ II ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА</b> .....	14
Тема 3 Геологические опасные явления .....	14
Тема 4 Гидрологические опасные явления.....	18
Тема 5 Метеорологические опасные явления.....	22
Тема 6 Природные пожары.....	26
<b>РАЗДЕЛ III ТЕХНОГЕННЫЕ ОПАСНОСТИ</b> .....	29
Тема 7 Радиационно-опасные объекты. Защита от радиации. Пожароопасные и взрывоопасные объекты.....	29
Тема 8 Аварии с выбросом химически опасных веществ.....	32
Тема 9 Аварии на гидротехнических сооружениях.....	36
Тема 10 Аварии и катастрофы на транспорте. Коммунальные аварии.....	39
<b>РАЗДЕЛ IV ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНОСТИ</b> .....	44
Тема 11 Загрязнение почв, воздуха и водоёмов.....	44
<b>РАЗДЕЛ V БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНОСТИ</b> .....	49
Тема 12 Опасности связанные с растениями, животными, грибами и микроорганизмами.....	49
<b>РАЗДЕЛ VI СОЦИАЛЬНЫЕ ОПАСНОСТИ</b> .....	55
Тема 13 Социальные опасности, связанные с психическим воздействием и физическим насилием и защита от них. Терроризм. Суицид.....	55
Тема 14 Социальные опасности, связанные с распространением венерических заболеваний. Туберкулёз. ....	61
Тема 15 Социальные опасности, связанные с употреблением психоактивных веществ разрушающих организм.....	66
<b>РАЗДЕЛ VII БЫТОВЫЕ ОПАСНОСТИ</b> .....	71
Тема 16 Безопасное использование бытовых приборов и лекарственных средств. Безопасное содержание домашних животных.....	71
<b>РАЗДЕЛ VIII БЕЗОПАСНОСТЬ В УЧЕБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ</b> .....	76
Тема 17 Система комплексной безопасности в образовательных учреждениях.....	76
<b>РАЗДЕЛ IX ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ (ЗОЖ)</b> .....	80
Тема 18 Здоровый образ жизни и его составляющие .....	80
<b>РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ</b> .....	83
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ</b> .....	84