

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

**Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Горно-Алтайский государственный
университет»
(ФГБОУ ВО ГАГУ, ГАГУ, Горно-Алтайский
государственный университет)**

УТВЕРЖДЕНО

и.о. ректора Горно-Алтайского
государственного университета
В.О. Недельский
«29.03.2021» 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

29.03.2021 № 01-05-12

**о проведении online соревнований по бегу и
велоспорту «Запас прочности»,
посвященных 76-й годовщине Победы
в Великой Отечественной войне**

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Online соревнования по бегу и велоспорту «Запас прочности», посвященные 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне (далее – Соревнование), проводятся с целью развития и популяризации циклических видов спорта в Горно-Алтайском государственном университете (далее – ГАГУ), сохранения памяти об участниках Великой Отечественной войны и тружеников тыла.

1.2 Основными задачами Соревнований являются:

1.2.1 Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание;

1.2.2 Привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

1.2.3 Создание условий для развития и популяризации лёгкой атлетики и велоспорта, используя интерактивные технологии.

2 СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1 Соревнования проводятся с 29 марта по 9 мая 2021 года.

3 ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1 Организаторами являются спортивный клуб ГАГУ «Буревестник» (далее – спортклуб), первичная профсоюзная организация студентов и аспирантов ГАГУ, республиканская профсоюзная организация высшей школы.

3.2 Непосредственное проведение возлагается на руководителя спортклуба Ермакова Н.А., председателя Сидорова С.С., активистов.

4 УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

4.1 К участию в Соревнованиях допускаются студенты, магистранты и аспиранты всех форм обучения основной медицинской группы, а также сотрудники и преподаватели ГАГУ, не имеющие медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам без ограничения по возрасту.

5 ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

5.1 Для участия в Соревнованиях необходимо зарегистрироваться на сайте www.strava.com и вступить в клуб <https://www.strava.com/clubs/scgasu>.

5.2. Участник соревнований должен подать online-заявку <https://vk.cc/arPKbY> до 18 апреля.

6 ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО БЕГУ

6.1 Необходимо пробежать 76 км до 9 мая.

6.2 Перед началом бега рекомендуется выполнить разминку и бегать в безопасном месте.

6.3. С целью обеспечения равномерной нагрузки введено ограничение: с 29 марта (понедельник) по 4 апреля (воскресенье) может быть засчитано не более 12,5 км; по итогу второй недели – не больше 25 км, по итогу третьей – не больше 37,5 км и т.д.

6.4 С целью обеспечения равных условий между участниками для фиксации пробежек разрешается использовать только приложение Strava (Google Play: <https://vk.cc/2nfVrV> App Store <https://vk.cc/arVuzF>).

6.5 Для фиксации результата необходимо:

6.5.1 Запустите приложение Strava;

6.5.2 Перед началом пробежки нажмите кнопку «Запись», выберите вид спорта «Забег» и нажмите кнопку «Старт»;

6.5.3 После окончания пробежки нажмите кнопку «Финиш», в начале названия тренировки напишите хэштег «#ЗапасНашейПрочности» и кнопку «Сохранить»;

6.5.4 Проверьте автоматическую публикацию информации о вашей пробежке на странице нашего клуба <https://www.strava.com/clubs/scgasu> с прикрепленной картой пробежки. В случае возникновения проблем необходимо незамедлительно сообщить информацию главному судье по бегу Полине Гололобовой <https://vk.com/entopolich>, 89635319399 с прикреплением скриншотов о физической активности.

6.6 Результаты участников переносятся в сводную онлайн-таблицу <https://vk.cc/c04xeI> каждую среду и воскресенье после 21:00, а с 3 по 9 мая – ежедневно.

6.7 GPS-треки с обрывами или скачками записи не засчитываются.

6.8 Победители и призёры определяются в четырёх категориях:

6.8.1 Юноши студенты/магистранты/аспиранты;

6.8.2 Девушки студенты/магистранты/аспиранты;

6.8.3 Мужчины сотрудники/преподаватели;

6.8.4 Женщины сотрудники/преподаватели.

6.9 Победителями и призёрами считаются те участники, кто раньше преодолел всю дистанцию и разместил завершающую пробежку на странице клуба в Strava.

7 ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВЕЛОСПОРТУ

7.1 Необходимо проехать 152 км до 9 мая.

7.2 Перед началом вело заезда рекомендуется выполнить разминку и ездить в безопасных местах.

7.3. С целью обеспечения равномерной нагрузки введено ограничение: с 29 марта (понедельник) по 4 апреля (воскресенье) может быть засчитано не более 25 км; по итогу второй недели – не больше 50 км, по итогу третьей – не больше 75 км и т.д.

7.4 С целью обеспечения равных условий между участниками для фиксации заездов разрешается использовать только приложение Strava (Google Play: <https://vk.cc/2nfVrV> App Store <https://vk.cc/arVuzF>).

7.5 Для фиксации результата необходимо:

7.5.1 Запустите приложение Strava;

7.5.2 Перед началом заезда нажмите кнопку «Запись», выберите вид спорта «Заезд» и нажмите кнопку «Старт»;

7.5.3 После окончания заезда нажмите кнопку «Финиш», в начале названия тренировки напишите хэштег «#ЗапасНашейПрочности» и кнопку «Сохранить»;

7.5.4 Проверьте автоматическую публикацию информации о вашем заезде на странице нашего клуба <https://www.strava.com/clubs/scgasu> с прикрепленной картой пробежки. В случае возникновения проблем необходимо незамедлительно сообщить информацию главному судье по велоспорту Анастасии Кайгородовой https://vk.com/scorpionnn_17, 89139906801 с прикреплением скриншотов о физической активности.

7.6 Результаты участников переносятся в сводную онлайн-таблицу <https://vk.cc/c04xeI> каждую среду и воскресенье после 21:00, а с 3 по 9 мая – ежедневно.

7.7 GPS-треки с обрывами или скачками записи не засчитываются.

7.8 Победители и призёры определяются в четырёх категориях:

7.8.1 Юноши студенты/магистранты/аспиранты;

7.8.2 Девушки студенты/магистранты/аспиранты;

7.8.3 Мужчины сотрудники/преподаватели;

7.8.4 Женщины сотрудники/преподаватели.

7.9 Победителями и призёрами считаются те участники, кто раньше преодолел всю дистанцию и разместил завершающий заезд на странице клуба в Strava.

8 НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Призеры Соревнований в каждой категории награждаются грамотами, а также иными наградами при условии формирования призового фонда.

8.2 Каждый участник, преодолевший всю дистанцию, награждается памятной медалью.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

10.1 Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организатором и выносятся для ознакомления на странице спортклуба в социальной сети Вконтакте <https://vk.com/scgasu> и Instagram <https://www.instagram.com/scgasu/>.

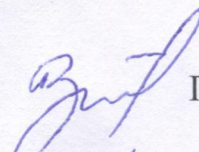
10.2 Официальный хэштег Соревнований: #ЗапасНашейПрочности.

10.3 Название соревнований основано на стихотворении Юлии Друниной «Запас прочности» (... Был и есть у России Вечной прочности вечный запас).

10.4 Контактное лицо: Сидоров Сергей Сергеевич – председатель спортклуба (тел: 89236619941).

Согласовано:

Председатель Первичной профсоюзной
организации студентов и аспирантов ГАГУ




П.П.Зяблицкий

Председатель Республиканской профсоюзной
организация высшей школы

А.В.Козлов