

**ПРОЕКТ:**

Книга Памяти «1520»

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬ:**

ФИО: КУЛЬЧИЦКИЙ  
Глеб Максимович

Дата рождения: 07.01.2009


Регион проживания: Москва

Контакты:

**НОМИНАЦИЯ:**

Территория для жизни



[ссылка на проект](#) 

**О ПРОЕКТЕ:**

Основной регион проекта: Москва

**Целевая аудитория:**

Местные жители района Марьино, г. Москва.

**Описание:**

Советская поэтесса Юлия Друнина была фронтовой медсестрой. Первое своё стихотворение она написала после того, как чудом выжила: осколок снаряда вошёл в шею слева и застрял всего в паре миллиметров от сонной артерии. Она закончила войну в звании старшины медицинской службы, но сколько её товарищей: корреспондентов, писателей и поэтов так и остались потерянными и забытыми? Кто помнит их имена?

Команда подростков из Юго-восточного административного округа (район Марьино) Москвы уже много лет делает всё возможное для того, чтобы почтить память героев Великой Отечественной Войны. Подросткам удалось добиться того, что в Москве в Парке им. Артёма Боровика сейчас возводится мемориальный комплекс в честь солдат, погибших во время ВОВ. Также строится часовня в память павших военных корреспондентов.

Волонтёры знают, что на передовой чудеса героизма проявляли не только рядовые и их командиры. Журналисты тоже находились на линии фронта, готовя свои репортажи и очерки, вдохновляя советский народ на подвиги. Поэтому сейчас активисты ЮВАО хотят выпустить книгу Памяти «1520». По имеющимся данным, именно столько поэтов, писателей и корреспондентов погибли в ВОВ на полях сражений.

«Установлено более 770 имён павших литераторов, – рассказал автор проекта «1520» Глеб Кульчицкий. – Это меньше половины, но работа по изучению судеб погибших ведётся до сих пор. Мы решили, что знакомство с их творческим наследием – лучший памятник ушедшим душам».

Волонтёры мечтают сделать Книгу Памяти «1520» основой формирования местного социокультурного пространства. Это издание поможет школьникам проникнуться историей своей страны и узнать чуть больше о героических подвигах своих соотечественников.

«На основе Книги Памяти “1520” можно будет генерировать разные культурные инициативы: музыкально-поэтические, духовно-патриотические, исторические и даже физкультурные», – уточнил Глеб Кульчицкий.

Активисты ЮВАО реализовывают свои проекты с уже 12 лет.

### Цели проекта:

1. Книги Памяти «1520», посвящённой творчеству и жизни погибших писателей, поэтов и корреспондентов, погибших в ВОВ.
2. Объединение сил местного сообщества вокруг реализации идеи проекта.
3. Снижение этнической и социальной напряжённости в районе.
4. Повышение туристической привлекательности района Марьино. Люди будут знать, что в столице есть место, где чтут погибших со всего постсоветского пространства.

### Результаты:

- Разработка пробных памятных мероприятий для школьников на основании будущей Книги памяти «1520».
- Разработка краеведческо-мемориального экскурсионного маршрута, знакомящий людей с творчеством и жизнью погибших фронтовых поэтов.
- Проект Книги Памяти «1520» стал призёром региональных, межрегиональных, Всероссийских и международных конкурсов и конференций.

**ОРГАНИЗАЦИЯ:**

АНО «Центр просветительских, медиа и творческих решений в сфере охраны окружающей среды «РусЭко»

**ПРОЕКТ:**

Эколого-просветительский центр «Сборка»

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬ:**

ФИО: АНТОНОВ  
Михаил Александрович

Дата рождения: 05.10.1986  
Пол: Мужской  
Место рождения: Москва  
Контакты: [antonov@rus-eco.ru](mailto:antonov@rus-eco.ru)  
[https://www.instagram.com/antonov\\_m\\_a](https://www.instagram.com/antonov_m_a)

**О ПРОЕКТЕ:**

Срок реализации: 4 года

Основной регион проекта: г. Москва

**Целевая аудитория:**

- Школьники (средние и старшие классы);
- Молодежь и студенты (вузы и колледжи);
- Семьи с детьми, в частности женщины;
- Люди, небезразличные к проблемам окружающей среды.

**Описание:**

Переработка вторсырья – не просто модное слово, а необходимость. По статистике, каждый из нас производит 400 кг мусора в год, а 80,5% бытовых отходов попадают на свалки для захоронения. На утилизацию отправляют 12,7% отходов, а сортируется 52,7%.

Раздельный сбор и сортировка – важный шаг по решению экологических проблем, считают представители эколого-просветительского центра «Сборка».

«#ЭкоСборка» – общественное пространство в самом сердце Москвы, где каждый может внести свой вклад в дело защиты окружающей среды. Проект включает в себя пункт раздельного сбора отходов (где можно сдать на переработку 65 видов вторсырья и даже блистеры от лекарств), «Музей рециклинга и экологичного образа жизни» (в котором собрана 1000 экспонатов), «Экотехнопарк» где можно освоить переработку своими руками, секцию обмена книгами, вещами и материалами для рукоделия. Также здесь проводят тематические лекции, мастер-классы и фестивали. Благодаря этому центр становится не только центром для переработки, но и площадкой для общения, творчества и обучения.

**НОМИНАЦИЯ:**

Территория для жизни



[ссылка на проект](#)

«Наша стратегия развития включает открытие аналогичных экоцентров в регионах России», – рассказывают о планах организаторы проекта.

«#ЭкоСборка» уже работает в Москве, Санкт-Петербурге и готовится открытие филиала в Нижнем Новгороде. И это не просто проект, а целое сообщество единомышленников, которые готовы менять мир.

#### **Цели проекта:**

Вовлечь жителей нашей страны в отдельный сбор и переработку  
Создание «Музея экономики замкнутого цикла» с интерактивной экспозицией и пространствами для творческих и образовательных мастерских, а также аналогичных «ЭкоСборок» в городах России

#### **Результаты:**

- 1) «#ЭкоСборку» каждый месяц посещают семь тысяч человек
- 2) В центре прошло почти две тысячи мероприятий, в которых приняли участие 108,5 тысячи человек.

**ПРОЕКТ:**

Интерактивный  
профориентационный портал  
«Атлас атомных профессий»

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬ:**

ФИО: ГАЛУШКИНА  
Ксения Алексеевна

Дата рождения: 23.02.2006  
Район: Москва  
Гражданство: Россия

**О ПРОЕКТЕ:**

Срок реализации: 2 года

Основной регион  
проекта: Москва

**Целевая аудитория:**

1. Учащиеся средней и старшей школы (7-11 класс)
2. Сообщество педагогов и наставников, являющихся для учеников, проводниками в мир профессий

**Описание:**

Кем вы мечтали быть в детстве? Космонавтом, строителем или, может, врачом? С конца 50-х годов прошлого столетия у подростков Советского Союза одним из самых популярных ответов был: «физик-ядерщик». Это и неудивительно, ведь СССР – первая страна в мире, где атом научились использовать в мирных целях. С тех пор специалистами на территории нашей страны и за рубежом построены десятки АЭС, обеспечивающих энергетическую безопасность миллионов людей.


Сейчас вся ядерная промышленность России объединена под эгидой Госкорпорации «Росатом». У организации более 120 направлений бизнеса, 460 предприятий и уже свыше 400 тысяч сотрудников. Для непрерывающегося развития компания активно привлекает к работе молодёжь, а также развивается Движение «Юниоры Росатома».

Ребята из Движения разработали проект о том, какие специалисты востребованы сегодня в ядерной отрасли – «Атлас атомных профессий». Это интерактивный профориентационный портал, который доступным языком знакомит школьников и студентов с самыми перспективными и интересными направлениями сферы.

**НОМИНАЦИЯ:**

Обучение служением



[ссылка на проект](#) 

О профессии мечты в Атласе рассказывают от первого лица действующие специалисты отрасли в формате видео-интервью. А чтобы легче было определиться, какая специализация более интересна, команда проекта вместе с партнёром Skillfolio подготовила профориентационный тест. А также современные комиксы, которые являются главной фишкой проекта.

Для более интересного усвоения материала по атомным специальностям (среди которых, между прочим, не только физики-ядерщики!), был выбран нестандартный и близкий к молодёжному пониманию формат – комиксы! Где будущих специалистов сопровождает масКотик Юни. Детальный сюжет создается юниорами и уже профессиональными художниками превращается в красочный и наглядный материал, рассказывающий о сути профессий сферы ядерной энергетики.

«Мы создаем наш проект, чтобы помогать школьникам узнать себя и выбрать интересное направление. Ожидаем, что до конца 2025 года число пользователей Атласа атомных профессий преодолет 15 тысяч человек. Наша мечта – привлечь на работу в атомную промышленность заинтересованную и талатливую молодежь, увлекающуюся разными направлениями, способную развивать себя и вместе с собой вести атомную промышленность и Россию к новым достижениям.», – говорит лидер проекта Ксения Галушкина.

## Цели проекта:

Развитие интерактивного профориентационного онлайн-портала "Атлас атомных профессий", включающего в себя продолжение серии уникальных отрисованных комиксов, описания профессий, видео-интервью со специалистами, продвижение и распространение портала для учеников с 7 по 11 класс и учителей в количестве 15 000 человек до декабря 2025 года.

## Результаты:

- <https://atomatlas.ru/> Создан интерактивный профориентационный портал, со всей необходимой для самоопределения информацией: навыки нужные для работы, вузы, в которых можно пройти обучение, размер средней зарплаты, паспорт компетенции.
- Отрисованы свыше 160 страниц полноценного красочного комикса, содержание которых помогает читателю понять и углубиться в суть самых разных профессий, составляющих атомную промышленность, развитие которой является одним из главных приоритетов России на ближайшие десятилетия.
- Разработано профориентационное тестирование, которое уже прошли более пяти тысяч человек. А усилия, прилагаемые для популяризации данной разработки, позволяют привлечь и вдохновить в разы больше подростков, задумывающихся связать свою профессиональную деятельность с атомной промышленностью.
- Проект является победителем грантового конкурса Росмолодёжи, и Фонда Тимченко.

**ПРОЕКТ:**

Школа будущего следователя

**НОМИНАЦИЯ:**

Обучение служением

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬ:**

ФИО: ГОНЧАРОВ  
Кирилл Вячеславович

Дата рождения: 21.08.2006  
Регион проживания: Санкт-Петербург



[ссылка на проект](#)

**О ПРОЕКТЕ:**

Срок реализации: 1 год

Основной регион проекта: Санкт-Петербург

**Целевая аудитория:**

1. Младшее звено школы
2. Среднее и старшее звено школы
3. Выпускники школы
4. Родительское сообщество
5. Преподаватели
6. Представители средних и высших образовательных учреждений

**Описание:**

Образ выдающегося сыщика Шерлока Холмса, который мастерски решает запутанные дела, знаком нам с детства. Острый ум, логика принятия решений, интеллигентность и чувство юмора – не будем лукавить, мы хотели быть на него похожи!

Примерить роль известного детектива и окунуться в мир дедукции помогает «Школа будущего следователя» – проект, запущенный в Санкт-Петербурге в 2023 году.

Выпускники школы №304 «Центр подготовки кадет», которая находится под патронатом петербургского Следственного комитета, придумали интерактивное пространство – «Кабинет следователя». Это, по мнению, ребят, поможет другим ученикам задуматься о профессии в правоохранительных органах, а также развить правовую грамотность.

Проектная команда, Крючкова Е., Никонов В., Андреева С., Курбанов А., Гончаров К., разрабатывают и проводят квесты и игры, организуют клубы дебатов, чтобы не просто заинтересовать школьников к изучению юриспруденции или принципов работы власти, но и развить чувство справедливости, необходимое каждому.

В учебном классе дети и подростки получают профессиональные навыки в области криминалистики и юриспруденции: учатся снимать отпечатки пальцев и проводить экспертизу. А ещё обучаются навыкам медицинской помощи, знакомятся с ораторским искусством и с помощью криминалистического оборудования расследуют преступления.

«У нас есть кисточки для снятия отпечатков пальцев, специализированные порошки, криминалистический набор... В углу сидит манекен Вася. С его помощью ребята учатся отрабатывать навыки первой медицинской помощи», – рассказывают авторы проекта.

Для развития критического мышления и чувства уверенности на публике ребята участвуют в игровых судебных заседаниях. Это учит отстаивать точку зрения, профессионально анализировать информацию и принимать взвешенные решения.

#### **Цели проекта:**

1. Внести в стандартный учебный процесс долю креатива и интереса.
2. Привлечь внимание и интерес школьников к социально-гуманитарным наукам, юриспруденции и следственному делу.
3. Просвещать подростков и взрослых в сфере правовой и финансовой грамотности.
4. Профессиональная ориентация школьников в сфере юриспруденции, популяризация юридических профессий.
5. Развитие у подростков ораторского мастерства и критического мышления.

#### **Результаты:**

- Проект «Школа будущего следователя» занял первое место в городском конкурсе проектов «Твой бюджет в школах–2023».
- Организовано более 50 мероприятий и активностей, в которых были приняты участие более 300 человек.
- Заключены партнёрские соглашения с образовательными организациями.

**ПРОЕКТ:**  
«Хочу признаться...»

**НОМИНАЦИЯ:**  
Помощь людям

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬ:**


ФИО: ГРОМОВА  
Виктория Евгеньевна

Дата рождения: 05.09.2006

Место проживания: Москва

Контакты: [viktoriamgromova@gmail.com](mailto:viktoriamgromova@gmail.com)  
<https://www.instagram.com/viktoriamgromova>



[ссылка на проект](#) 

**О ПРОЕКТЕ:**

Срок реализации: 1 год

Основной регион проекта: Ставропольский край

**Целевая аудитория:**

1. Дети и подростки, которым нужно поделиться своими проблемами и быть услышанными и понятыми. На сегодняшний день охвачено около 2000 человек.
2. Родители подростков — заинтересованы в оказании помощи своим детям, улучшении отношений и построении доверия с ними - используют опыт гостей подкаста для коммуникаций с детьми.
3. Преподаватели и психологи — используют опыт гостей подкаста для построения коммуникаций со своими учениками и разработки эффективных методов воспитательной работы.

**Описание:**

Конфликт с одноклассником опять закончился ссадинами и слезами. Сверстники снова «буллят». С такой проблемой ежедневно сталкиваются тысячи подростков. А рассказать об этом маме сложно. Не хочется её расстраивать. Да и стыдно. Но ещё страшнее признаться в том, что ты не справляешься с травлей.

Подросткам бывает трудно говорить о проблемах. Но разделить горе и открыть сердце – необходимо. Чтобы поддержать детей и их родителей в кризисной ситуации, подростки из Невинномыска создали интернет-площадку «Хочу признаться...».

«Здесь нет табу, мы говорим обо всём, что нас беспокоит – от загруженности в школе до домашнего насилия, – рассказала автор сообщества, активист Школы лидера Дворца детского творчества Невинномыска Виктория Громова. – Каждый человек может поделиться тем, что болит, и быть услышанным. На нашей площадке можно высказаться анонимно и поговорить с психологом».

Основатель проекта Виктория сама ещё подросток, поэтому она знает, как помочь другим. Волонтеры проекта записывают психотерапевтические подкасты, в том числе и с гостями-подростками, проводят групповые и индивидуальные психологические сессии, а также используют в своей работе тренинги и арт-терапию.

Проекту «Хочу признаться...» всего год, и за это время команде удалось провести форум ментального здоровья для ребят из Невинномысска и помочь тем, кто в этом нуждается.

### Цели проекта:

Создание детско-взрослого сообщества эмоциональной разгрузки, где каждый подросток может анонимно, бесплатно и конфиденциально получить психологическую помощь и поддержку.

### Результаты:

Уже год, как мы существуем в виде проекта и, как будто бы, это совсем мало, но мы приведем пару цифр:

- Помогли более 350 подросткам лично
- Записали 39 подкастов на радио (47 гостей)
- Провели 15 групповых встреч (151 гость) и 22 индивидуальные встречи
- Организовали 18 очных мероприятий (акции, розыгрыши, арт-терапия и т. д)
- Провели Форум ментального здоровья для подростков Невинномысска (108 участников) и Лагерь эмоциональной разгрузки для активистов «Хочу признаться...»
- Сейчас в канале проекта более 500 участников, и всего около 2000 благополучателей проекта (это и подростки, и родители, и все, кто причастен к нашей деятельности). И наше сообщество [https://t.me/want\\_to\\_confess](https://t.me/want_to_confess) набирает все большую популярность в сети! Сегодня «Хочу признаться...» — это безопасное пространство, где каждый может говорить и быть услышанным. Дальше большие планы и путь, в который мы приглашаем всех людей с большим сердцем. Мы хотим говорить громче!»

**ПРОЕКТ:**

Цифровая площадка  
для бизнеса granate.space

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬ:**

ФИО: ЕГОРОВА  
Полина Денисовна

Дата рождения: 20.04.2007


Регион проживания: Москва

Контакты: [polina@granate.space](mailto:polina@granate.space)

**НОМИНАЦИЯ:**

Страна возможностей



[ссылка на проект](#) 

**О ПРОЕКТЕ:**

Срок реализации: 1 год

Основной регион  
проекта: Москва

**Целевая аудитория:**

1. Бизнес любого типа, который заинтересован в решении выше упомянутых проблем.
2. Люди, мотивация которых или развлекательная, или образовательная.

**Описание:**

Хочется узнать, как устроена компания мечты? Или что из себя представляет реальная работа по профессии, которая может стать делом жизни? Ведь для большинства старшеклассников выбор будущей специальности – большая проблема. Многие вплоть до сдачи ЕГЭ не знают, кем хотят стать. Или, быть может, вы уже профессионал и хотите сменить работу, но не знаете, будет ли вам хорошо на новом месте? Цифровая платформа granate.space поможет найти ответы на подобные вопросы.

Granate.space – цифровая площадка, которая позволяет компаниям визуализировать свой офис, физические продукты и услуги в онлайн. Участвуя в проекте, любая организация может создать свою полную цифровую копию и наглядно продемонстрировать свои преимущества инвесторам или потенциальным соискателям вакантных позиций. Это в разы упрощает маркетинговые и PR-коммуникации. В то же время любой пользователь granate.space может прикоснуться к компании, её профессиям, вакансиям, стажировкам и внутрикорпоративным образовательным курсам. Это способствует активной профориентации россиян, к чему и стремятся авторы проекта.

«Мы решаем проблему нехватки практических навыков, помогаем людям осознанно искать себя, ведь кому-то не хватило этого во время обучения. Многие не определились со своей будущей специальностью и всё ещё испытывают сложности», – говорит автор проекта Полина Денисова.

На этой онлайн-площадке у каждой компании есть своё здание. К нему прикрепляется нужный функционал: созвоны, мероприятия, отборы, стажировки, курсы и так далее. Продукт позволяет бизнесу визуализировать себя, процессы внутри, наглядно раскрывать услуги и продукты. Так, будущий выпускник школы или даже студент колледжа или вуза, может узнать, как устроена работа, скажем, в Сколково.

«Компаниям-участникам мы даём результат в виде готового трафика, повышаем лояльность целевой аудитории и способствуем росту продаж. Дотягиваемся до новой аудитории и помогаем сформировать или продвинуть бренд, делая компанию доступнее», – объясняет Денисова.

### Цели проекта:

Развивать онлайн-площадку для бизнес-коммуникаций, где бы каждая компания могла создать свою цифровую копию для взаимодействия с потенциальными клиентами и ускоренной профориентации сторонних пользователей платформы.

### Результаты:

- Цифровая площадка для бизнеса [granate.space](https://granate.space) уже получила грант от Yandex.Cloud в 400 тысяч рублей на дальнейшее развитие платформы.
- Основано новое молодёжное медиа [granate.young](https://granate.young). В контенте команда проекта поднимает актуальные для молодёжи вопросы профориентации, поиска себя и своего призвания.
- Проект активно привлекает инвестиции, получает поддержку как со стороны бизнеса, так и от государственных молодёжных учреждений.

**ПРОЕКТ:**

Соединяя поколения

**НОМИНАЦИЯ:**

Ответственный бизнес

**ОРГАНИЗАЦИЯ:**

ИП Гвоздев Владимир Евгеньевич

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬ:**

ФИО: ГВОЗДЕВ  
Владимир Евгеньевич

Дата рождения: 06.06.1981  
Регион проживания: Московская область  
Контакты: [info@myvmeste.ru](mailto:info@myvmeste.ru)



[ссылка на проект](#) 

**О ПРОЕКТЕ:**

Срок реализации: 2 года

Основной регион проекта: Московская область

**Целевая аудитория:**

Люди предпенсионного и пенсионного возраста

**Описание:**

Часто пожилые люди чувствуют себя одинокими. Работы нет, дети выросли, внуки приезжают редко. А ведь иногда так важно с кем-то поговорить, поделиться воспоминаниями и приятно провести время.

Бабушки и дедушки, которые раньше вели активный образ жизни, с трудом переживают выход на пенсию. Первое время они не знают как распорядиться свободным временем, чем себя занять. Да и здоровье часто подводит.

Видя, как грустно бывает людям в возрасте, социальный предприниматель Владимир Гроздев решил, что им нужно помочь. Мужчина разработал и запустил проект «Соединяя поколения», и теперь жизнь сотен бабушек и дедушек из подмосковного Егорьевска заиграла новыми красками. Мероприятий у них теперь столько, что на хандру не остаётся времени.

Так, для пенсионеров запустили курсы «Мудрость в сети», на которых все желающие научились пользоваться Госуслугами, мобильным телефоном и интернетом. А некоторые бабушки и дедушки берут внучат на мастер-классы проекта. Совместная деятельность помогает старшим родственникам наладить доверительные отношения с детьми и расположить их к себе.

«Миссия проекта – социализации пенсионеров и формирование у детей чувства эмпатии по отношению к своим бабушкам и дедушкам, – объясняет автор проекта «Соединяя поколения» Владимир Гроздев. – Пожилым людям важна забота и внимание. Ну и, конечно же, мы хотим, чтобы бизнес начал чаще вовлекаться в социальные вопросы».

Есть ещё одно приятное занятие для участников – посещение кафе. Пенсионеры бесплатно обедают в компании друг друга, болтают и делятся планами. Такой формат встреч им очень нравится. Во-первых, им не приходится готовить, во-вторых, они экономят деньги, которые бы потратили бы на продукты, и в-третьих, они уходят домой счастливыми.

«Мы стараемся создать атмосферу, при которой пенсионеры чувствуют себя важными и нужными. Нам нравится делать мир чуточку лучше», – говорит Владимир.

## Цели проекта:

Социализации пенсионеров и формирование у детей чувства заботы по отношению к бабушкам и дедушкам.

Популяризация социально-ответственного бизнеса и вовлечение бизнес-представителей в социальные проблемы.

## Результаты:

- У проекта более тысячи благополучателей из Егорьевска: люди пенсионного и предпенсионного возраста, а также дети.
- За год работы проект заручился партнёрскими отношениями с коммерческими, государственными организациями и НКО. Так, он получил поддержку от АНО ДО «Научно-образовательный центр МГТУ им. Н.Э. Баумана», Союза «Егорьевская торгово-промышленная палата», Клуба «Активное долголетие», ООО «Фуд Сити Групп», ООО «Развитие образовательных и социальных технологий» и других.

**ПРОЕКТ:**

Один за всех и все за одного

**НОМИНАЦИЯ:**

МЫВМЕСТЕ – Россия

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬ:**

ФИО: ПРИЙМАК  
Наталья Викторовна

Дата рождения: 22.10.1976  
Место рождения: Луганская Народная Республика  
Контакты: +7(955)266-50-04



[ссылка на проект](#)

**О ПРОЕКТЕ:**

Срок реализации: 1 год

Основной регион проекта: Луганская Народная Республика

**Целевая аудитория:**

Демобилизованные участники СВО проживающие в Луганской Народной Республике г. Луганске

**Описание:**

Для многих военнослужащих, которые возвращаются домой после СВО, ранения, травмы, хроническая боль – это не просто физические страдания, но и психологическое испытание. Тело уже не может двигаться так же легко, как это было раньше, а боль становится постоянным спутником. Это мешает вернуться к обычной жизни, заниматься повседневными делами и общаться с близкими. Поддержка, забота и профессиональная помощь им необходима.

Участники проекта «Один за всех и все за одного» помогает демобилизованным бойцам, оказывает реабилитационную поддержку тем, кто пострадал в боевых действиях. Тем, кто испытывает боль постоянно. Опытные медики проекта проводят диагностику, физиотерапевтические процедуры, направляют демобилизованных на лечебную физкультуру. Всё это не только помогает снять боль, но и восстановить подвижность суставов, предотвратить осложнения после операций.

Каждому участнику врачи предоставляют индивидуальные рекомендации по питанию, режиму дня и медикаментозному лечению. Это помогает бывшим бойцам быстрее вернуться к нормальной жизни. Проект не только помогает участникам получить профессиональную помощь, но и привлекает молодёжь к волонтерству и заботе о защитниках.

«В качестве помощников привлечены волонтеры из числа студентов-медиков, что позволит мотивировать молодое поколение к оказанию добровольной благотворительной помощи защитникам Донбасса», – говорит организатор проекта Наталья Приймак.

**Цели проекта:**

1. Медицинская помощь военнослужащим;
2. Восстановление социального статуса военнослужащих, адаптация к бытовой, трудовой и профессиональной деятельности;
3. Вовлечение студентов-медиков в добровольческую деятельность.

**Результаты:**

84 демобилизованных военнослужащих получили личные рекомендации профильных специалистов